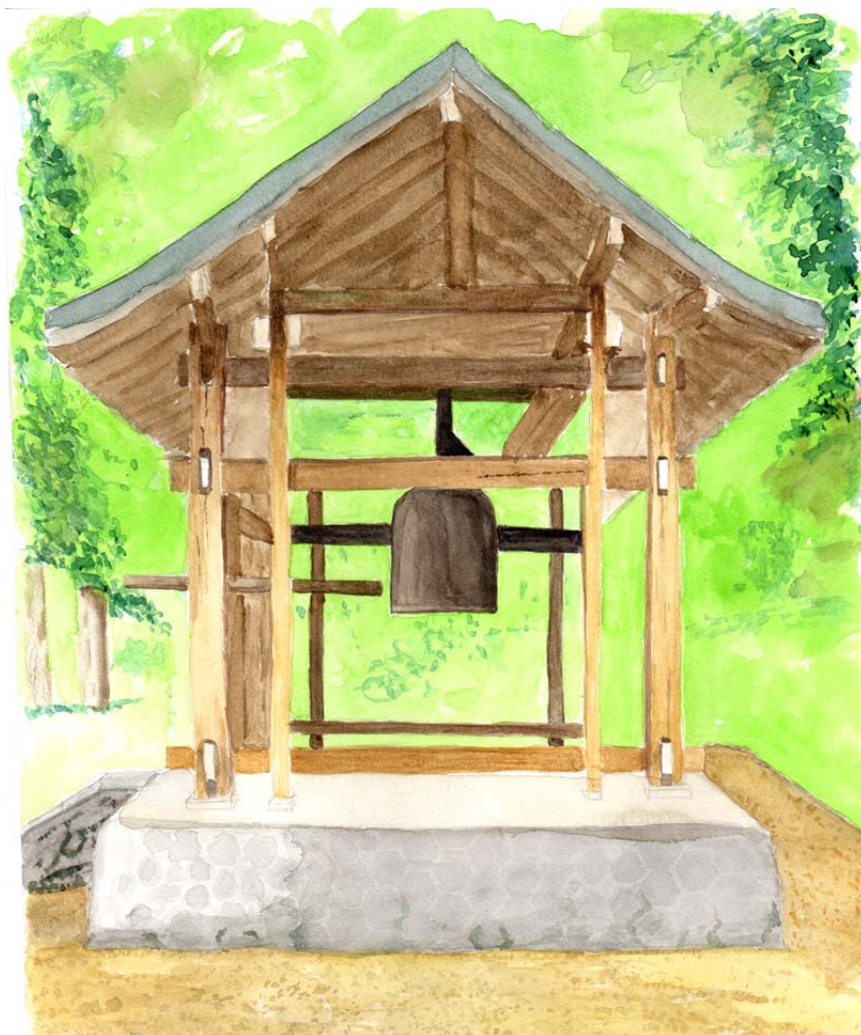


Sesshin

Samedi et dimanche 1 et 2 février 2020
à Marne la Vallée
dirigée par Guy Mokuho Mercier



LIEU

Dojo Zen de Marne la Vallée
Centre d'accueil Picasso, Allée des Noyers
77420 CHAMPS SUR MARNE

TARIF

60€ (petit budget : 50€) sam.+dim.
40€ (petit budget : 35€) sam. seul
25€ (petit-budget : 20€) dim. seul

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Tél : 06 71 75 74 16
Site : zenmlv.fr

HORAIRES

7h30 : accueil (sam.+dim.)
8h15 : 1^{er} zazen (sam.+dim.)
21h : fin de la journée sam.
16h : fin de la sesshin dim.

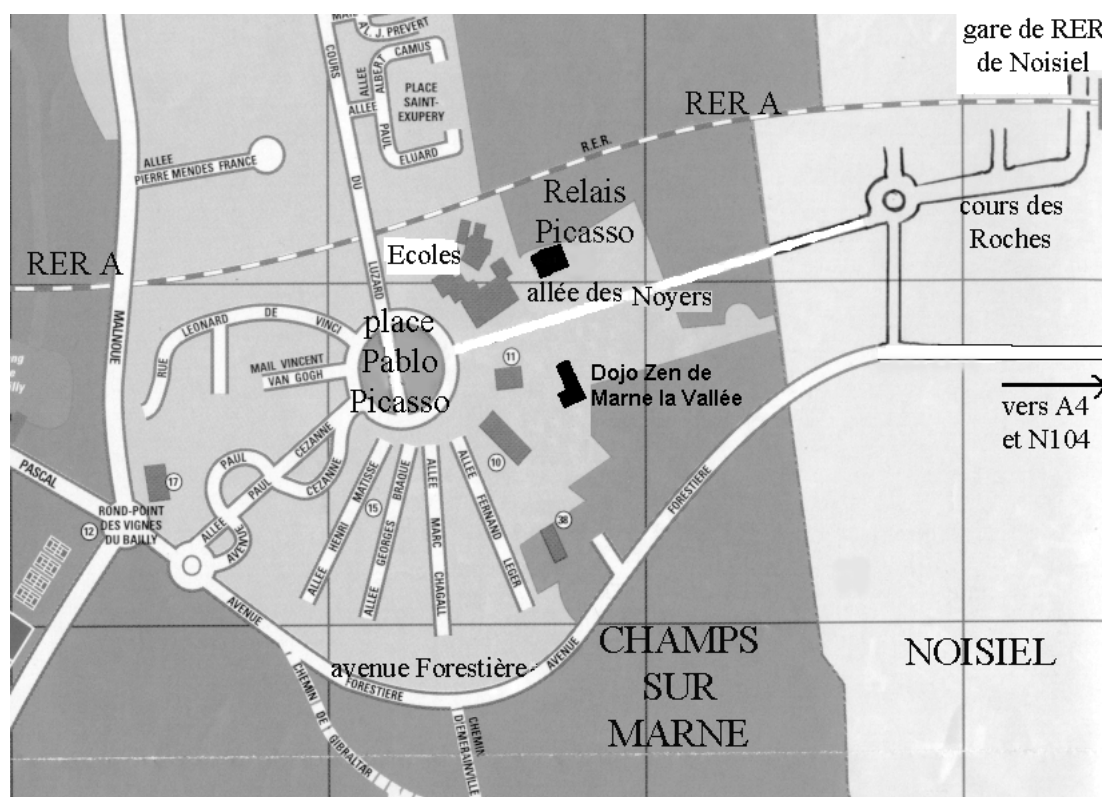
Coordonnées GPS du dojo

48.840917097341055, 2.6079871058027493



Accès par le RER A

Sortir à la **gare de Noisiel du côté du Cours des Roches**. Le Centre d'accueil Picasso dans lequel a lieu la journée de zazen se trouve le long de la ligne de RER, côté sud, à 600 m de la gare en partant dans la direction de Paris. Pour s'y rendre, suivre le **Cours des Roches** pendant 200 m jusqu'à un rond-point. Continuer tout droit pour rejoindre **l'Allée des Noyers** (piétonne). Le Centre d'accueil Picasso se situe 200 m après le début de l'allée, sur la **gauche**, dans un bâtiment préfabriqué. (**Chatelet-Noisiel = 25 min par le RER A**)



Programme indicatif

Vendredi 31/01 vers 19h : possibilité d'accueillir et loger quelques personnes (se signaler)

Samedi 01/02 : 7h30 : accueil
8h15 : zazen
10h : thé-café
11h : zazen
12h45 : déjeuner
14h30 : zazen + mondo
16h30 : thé, tisane
17h : zazen
18h30 : repas
20h : zazen
21h : fin de la journée (possibilité de coucher « chez l'habitant », dans la limite des places disponibles)

Dimanche 02/02 : 7h30 : accueil
8h15 : zazen
10h : thé-café
11h : zazen
12h45 : apéritif + déjeuner
14h30 : samu rangement
16h : fin de la sesshin