

Journée de zazen

Dimanche 12 mars 2023

dirigée par Guy Mokuho Mercier
à Champs-sur-Marne (77)



Renseignements
et inscriptions :
06 71 75 74 16
www.zenmlv.fr

Lieu :
Dojo Zen de Marne la Vallée
Relais Picasso
Allée des Noyers
77420 Champs-sur-Marne

Prix :
40€ (petit budget : 30€)

Programme :
8h : accueil
8h30 : zazen + cérémonie
10h : café/thé
11h : zazen
12h30 : déjeuner
14h15 : zazen + mondo
16h15 : zazen
18h00 : fin de la journée